МАДОУ ДСКВ №1 «Сказка»

**Консультация**

**«Воспитываем мальчика»**



Цель: дать знания родителям о необходимости дифференцированного подхода к воспитанию девочек и мальчиков.

МЕГИОН

|  |
| --- |
| **Консультация: «Воспитываем мальчика»**  психологические особенности мальчика  Очень часто бывает так, что родители желают родить мальчика или девочку, но при этом совершенно не задумываются о том, что **воспитание малышей** разного пола отличается между собой. А ведь перед вами может стать достаточно непростое задание – из простого мальчика сделать настоящего мужчину! Ваш будущий защитник – личность, со своими **психологическими** **особенностями**. В этой консультации мы постараемся немного подробнее разобраться с вопросом **воспитания мальчиков**http://ts1.mm.bing.net/th?&id=HN.608015052897715893&w=300&h=300&c=0&pid=1.9&rs=0&p=0**.** |
| http://thumbs.dreamstime.com/thumblarge_467/12627763535NkP3G.jpg«Мои поздравления, у вас родился мальчик» - наверное, много кто из родителей просто мечтает услышать от акушера такие слова. Именно с этой минуты ваша привычная жизнь кардинально меняется, и уже никогда не станет такой, какой она была прежде. Теперь вы мама сына, и этим можно гордиться. Но в порыве [**радости**](http://family.7ya.com.ua/%C8%ED%F2%E5%EB%EB%E5%EA%F2%F3%E0%EB%EA%E8+%E2%FB%E1%E8%F0%E0%FE%F2%85) не нужно забывать, что перед вами стоит достаточно тяжелая задача – сделать из своего сыночка настоящего мужчину.  **Рожденный для того, чтобы быть им.**  Замечательным способом доказать окружающим, что вы действительно счастливы от того, что в вашей семье растет будущий защитник, это дать ему настоящее мужское имя. Особую актуальность этот момент получает в тех случаях, когда малыш будет расти в неполной семье. В таких случаях желательно избегать имен, которые могут быть как мужскими, так и женскими, таких как, например, Юлий, Валентин, Евгений. И поверьте, что синяя коляска и такой же костюмчик не сыграет большой роли в формировании личности ребенка и не сделает его мужественным. Это больше служит своеобразным родительским адаптером «Смотрите все, в нашей семье растет мужчина!»  Самостоятельный и сильный, настоящий защитник! Какие красивые слова, но как-то язык не поворачивается называть этими словами маленького человечка, который своими крохотными ручонками постоянно дергает вас за волосы, и беззубым ротиком беспрестанно ищет соску или грудь. Но давайте постараемся посмотреть на это с другой стороны, и мы можем представить, что крохотная сжатая ладошка – настоящий кулак, а беспрестанные попытки поймать грудь мамы – задатки аппетита настоящего богатыря. А разве его пронзительный крик это не командирский голос будущего начальника?   **Год самостоятельности**  Когда мальчику исполнится год, он начнет проявлять характер настоящего мужчины. Он уже любит немного поскандалить, и при любых раскладах найдет наиболее подходящий повод, чтобы показать всем окружающим свой характер. Он заставит всех [**прислушиваться**](http://childs.7ya.com.ua/1%E9+%EC%E5%F1%FF%F6+%E6%E8%E7%ED%E8) к своему мнению, и все будут делать только то, что он скажет. Специалисты этот период жизни называют кризисом первого года. Он примечателен тем, что на данном этапе формируется характер малыша, то, какая у него будет самооценка, насколько он будет http://ts1.mm.bing.net/th?&id=HN.608020202562389336&w=300&h=300&c=0&pid=1.9&rs=0&p=0целеустремленным и напористым. Постарайтесь к первым проявлениям такого характера относиться как можно спокойнее, не старайтесь переломить его на свой лад, будьте ласковыми и терпеливыми. При каждой возможности показывайте карапузу свою любовь к нему и заботу. Сейчас мальчики в ласке нуждаются ничуть не меньше девочек, и поверьте, ребенку еще никогда не повредила родительская теплота и любовь, если они, конечно, не носят навязчивый характер. Но, в то же время, нужно придерживаться необходимой дистанции, чтобы карапуз не вылез вам на шею, и исправить ситуацию потом будет намного сложнее. Забота и любовь всегда должны быть подкреплены авторитетом родителей.   Самое главное в этом деле – не перестараться. Каждому малышу жизненно необходима самоактуализация и самоподтверждение. Чтобы это было так, постарайтесь никогда не оставлять его просьбы без внимания, прислушивайтесь к его мнению и желаниям. Если в данный момент он стремится помочь вам с уборкой комнаты или поиграть своей любимой игрушкой, не отвергайте его порывы к самостоятельности. Не нужно вместо старенькой поломанной машинки, которой он хочет играться, подсовывать ему новую и блестящую железную дорогу, которая не вызывает у него совершенно никаких эмоций. Малыш сам знает, чего ему в данный момент больше хочется.     Обращайтесь к будущему мужчине только согласно его полу, то же самое вы должны требовать и от окружающих. Будет намного лучше, если вы сразу отбросите в глубины памяти бесполое выражение «малыш», ласкательное «лапуля» или «котик». К настоящему защитнику следует обращаться надлежащим образом, который будет подчеркивать не только его [**достоинства**](http://beauty.7ya.com.ua/%CB%FE%E1%EE%E2%FC+%EA+%F1%E5%E1%E5), но и пол. Это должны быть выражения такие как «мальчик», «сынок», «герой», «богатырь», «мой сильный и отважный защитник».  **Сильная единица**  http://movie-good.ru/wp-content/uploads/2012/04/clip_image0011.jpgПосле того, когда малыш достигнет трехлетнего возраста, он всеми возможными способами старается отделить себя от папы и мамы. Он уже стал большим и **психологически** самостоятельным, и на данном этапе жизни ищет модель своего будущего поведения. Он теперь учится отличать плохое от хорошего, начинает изучать взаимоотношения между людьми. Сейчас ребенок, будущий мужчина, выясняет для себя, как можно поступать, а как нет. Именно с этого возраста у мальчиков появляется желание работать в паре с настоящими мужчинами, быть предупредительным с женщинами и проявлять храбрость в моменты опасности. Учится быть преданным работе, одним словом старается полностью подражать своему отцу или дедушке, другу или старшему брату. Таким образом, карапуз определяет свое место в человеческом обществе, даже, несмотря на то, что сейчас оно может ограничиваться только его собственной семьей и несколькими сверстниками.    Вы просто не сможете подобрать более подходящее время, чем сейчас, для того, чтобы дать будущему мужчине правильные ориентиры на всю оставшуюся жизнь. Вы должны показать ему, какие модели поведения характерны для мужчины в той или иной ситуации. И самым лучшим примером для подражания должен стать, конечно же, его собственный отец. Только примите во внимание, что выбирая жизненные цели и ориентиры, мальчик будет ориентироваться не только на ваши наставления относительно поведения настоящего защитника. Он будет смотреть на то, как его отец общается с другими членами семьи, например, с женой, мамой, братом или сестрой, с друзьями или с другими детьми. И поэтому если ваш муж неучтив  к вам и оставляет ваши просьбы без внимания, будьте готовы к тому, что со временем и ваш сын будет в точности копировать его действия и дерзить. Чтобы впредь не допустить этого, поговорите с мужем о том, как он должен вести себя в присутствии сына.  http://img.espicture.ru/11/kartinki-malymychik--s-knigoyy-5.jpghttp://pictures.ucoz.ru/_ph/3/313969540.pngЖенщина, которая стремится заложить в своего сына лучшие качества, присущие настоящим мужчинам, должна, прежде всего, видеть в нем маленького защитника, а самой, в то же время, выбирать позицию слабого пола. Когда вы, например, переходите через проезжую часть, скажите сыну, что он не должен надеяться только на внимательность мамы, но и сам должен следить за машинами. Ведь она всего лишь женщина, которая может замечтаться или проявить рассеянность, не заметив приближающейся машины. Если вы будете женственны, вашему ребенку не останется ничего другого как следовать истинно мужским образцам поведения, даже, несмотря на то, что ему это может создать некоторые неудобства. К примеру, если на улице очень скользко, у вас не составит особого труда сделать вид, что если бы не он, вы непременно уже бы несколько раз упали. Представляете, сколько [**гордости**](http://otdyh.7ya.com.ua/%CB%F3%E8+%E4%E5+%D4%FE%ED%E5%F1.+%D7%E5%EB%EE%E2%E5%EA%2C+%EA%EE%F2%EE%F0%FB%E9+%F1%EC%E5%F8%E8%EB+%EC%E8%F0.) будет у малыша после такого героического поступка. Для того чтобы самооценка будущего мужчины была на высоком уровне, вам нужно постоянно советоваться с ним относительно различных бытовых вопросов, которые ежедневно возникают в вашей семье. Куда лучше пойти на выходных: в кинотеатр или на природу? Что лучше приготовить на ужин? Помните, что ваш сынок – тоже член семьи, который имеет право голоса. И, к тому же, он будущий мужчина!  А теперь рассмотрим мнение родителей относительно **воспитания** и нравов их сыновей.  **(Александру 34 года, его сыну 6 лет)** Так уже заложено природой, что **воспитание сына** намного лучше получается именно у мужчины. И не подумайте, никакой дискриминации здесь нет. Мама ребенка имеет такое же право внести некоторые коррективы в процесс **воспитания**, если она считает, что они необходимы. Но, скорее всего, почти все родители согласятся, что всем нам известная игра в «дочки-матери» в основном отображает половую ориентацию ребенка в проводимом воспитательном процессе. Если следовать этому принципу, мальчикам нужно было бы играть «сыновья-отцы»,  но они, чаще всего, играют в войну (и не всегда здесь главную роль играет возраст).  Папа не должен передавать своему приемнику все качества, которыми обладает он сам (не смотря на то, хорошие они или же плохие), а сделать все возможное для того, чтобы его мальчик стал намного более совершенным и мужественным защитником, чем он сам. И самой сложной задачей, которую необходимо решить, будет добиться того, чтобы в мальчике гармонично сочетались самые несовместимые, на первый взгляд, но жизненно важные качества.  http://www.crosti.ru/patterns/00/02/19/5f87e1fa6c/preview.jpg Вы должны собственным примером приучать сына быть самостоятельным и стойким. Только не переусердствуйте. К примеру, если вы желаете, чтобы ваш ребенок самостоятельно умывался и одевался по утрам, свои действия вы должны подкрепить словами, терпеливо объясняя ему, как следует одевать ту или иную вещь, как нужно включать свет и воду в ванной и где находится его полотенце.   Но, в то же время, самостоятельность и твердость не должна означать бессердечность. И здесь пришло время передать бразды **воспитания** маме, которая должна привить мальчику гибкость характера и умение найти компромисс с окружающим миром в самых сложных ситуациях. Само собой разумеется, что для того, чтобы добиться желаемого результата, мама не должна сюсюкаться с сыном, а постараться дружелюбно и спокойно объяснить ему, что мир намного лучше ссоры, а в войну он должен играть только в процессе игры, и в реальной жизни нет ничего хуже ее. Отец также должен помочь маме в привитии этих черт характера путем личного примера – он должен относиться к окружающим с уважением, спокойно и достойно. И поверьте, эта модель поведения будет обязательно усвоена подрастающим [**мужчиной**](http://family.7ya.com.ua/%C2%EE%F2+%F2%EE%EB%FC%EA%EE+%ED%E5+%ED%E0%E4%EE+%F1%EA%E0%ED%E4%E0%EB%E0%21). Сын, который любые возникшие проблемы и конфликтные ситуации стремится решать конструктивно, идя путем минимальных потерь, но при этом, не теряя облика настоящего мужчины и собственного достоинства, станет настоящим торжеством для отца, который сумел воспитать его таким образом.  **http://site-for-girls.ru/wp-content/uploads/2010/11/druzhba2.jpgЭто не по-мужски**   Вы, наверное, придете в ужас, если увидите на своем шестилетнем мальчике собственное платье и следы помады на его губах. И первая мысль, которая приходит в голову в подобных случаях: «Неужели мой сын, которого я воспитывала, станет таким?». Хотим вас успокоить, что вовсе не стоит паниковать, ведь такое поведение с его стороны может быть лишь своеобразной игрой, с помощью которой он старается познать окружающий мир. Но в том случае, если вы заметили, что такая заинтересованность к женской одежде и принадлежностям появляется у вашего мальчика периодически, и его поведение вас несколько настораживает, сходите вместе с ним на консультацию к психологу. Очень часто причинами такого нетипичного для мальчиков поведения может быть неправильное **воспитание** и банальные проблемы, которые возникают внутри вашей семьи. Такие нарушения чаще всего встречаются у тех мальчиков, родители которых поменялись ролями: у них сильная и доминирующая мама, а отец, наоборот, почти никогда не принимает ответственных решений, или с его мнением в семье просто не считаются.   Иногда особая страсть к бантикам и платьям у мальчиков может возникнуть из-за того, что кроме него в семье растет еще и младшая сестренка. Особенно сильно это проявляется в тех случаях, когда родители не могут разделить свое внимания к ним поровну. Для того, чтобы мальчик снова вошел в свою роль, его нужно как можно чаще хвалить, постоянно говорить ему о том, что вы очень счастливы от того, что он у вас есть. Ведь он – ваш самый драгоценный защитник и герой, ваш любимый сын. И помните, что слова всегда нужно подтверждать на деле.  Наблюдайте за своим сыном. Если во время игры он старается избегать других детей мужского пола, а во время игры в «дочки-матери» предпочитает исполнять женские роли то, скорее всего, проблема в том, что он боится быть мальчиком.   Сыновья всегда более чувствительные, чем дочки. Они боятся громкого голоса, темноты, ссор, маминых слез и семейных скандалов. У них, намного чаще, чем у девочек, может появиться страх одиночества, заикание и ночное мочеиспускание. К тому же, мальчики более молчаливы, скрытны и сдержанны. Если немного присмотреться к его игрушкам, на них можно заметить следы его переживаний: во многих местах они могут быть сильно потертыми. Заметив такой признак, вам следует насторожиться.  Достаточно часто мальчики становятся по духу настоящими мужчинами лишь потому, что они появились на свет с мужским телом. А вот чувствовать себя мужественным и вести себя соответствующим образом он начинает лишь благодаря определенному **воспитанию** и тому, что может брать пример с взрослых мужчин, которым доверяет: старшего брата или отца. Если этого не произойдет, и он станет ближе к матери, через некоторое время это может привести к конфликту: женский характер, несмотря на то, что тело мужское. Не допустите этого, защитите его от множества комплексов в старшем возрасте. И ваша собственная жизнь также станет намного спокойнее.  **Мнение психолога**   Берт Хеллингер – известный всему миру психолог, автор одной из самых популярных в современной психологии методики системных семейных расстановок. Его мнение разделяет большинство специалистов этого направления. Он считал, что в процессе **воспитания сына** есть особое понятие «мужских энергий», которые передаются из поколения в поколение. (Для тех людей, для которых само понятие «**мужской психической** [**энергии**](http://beauty.7ya.com.ua/%C9%EE%E3%E0+%E4%EB%FF+%E4%E5%F2%E5%E9%3A+%F3%F1%EB%EE%E6%ED%E5%ED%ED%FB%E5+%E0%F1%E0%ED%FB)» является неприемлемым, и которые считают, что оно http://mirgif.com/KARTINKI/jemocii/emocii25.jpghttp://deto4ka.com/uploads/posts/2011-02/1297882598_0000000000.jpgочень недосказанное и иррациональное, можно сформулировать несколько иное понятие, например, «**мужское воспитание**», «**мужское влияние**» или «**мужская логика**»).  Давайте, к примеру, рассмотрим первый вариант, в котором у мальчика есть папа. Мужскую энергию в этом случае он получает непосредственно от него. Но случается такое, что матери по собственным соображениям, препятствуют нормальному общению сына и отца. В некоторых случаях их стремление можно понять, особенно в тех случаях, когда глава семейства страдает различными психическими отклонениями и зависимостями. Но достаточно часто такие действия женщин носят чисто личный характер: женщина, таким образом, хочет за что-то наказать своего мужа, независимо от того, бывший он или нет. А в результате этого мальчик не имеет возможности получать мужскую энергию, которая ему необходима.   Но может быть и несколько другой вариант: мальчик не может видеть своего отца по вполне адекватным причинам – он куда-то уехал или умер. В таком случае вы должны с уважением относиться к желанию сына общаться с отцом (или хотя бы знать о нем). В том случае, если у него такого стремления не наблюдается, матери следует бить тревогу.  Согласно учениям Хеллингера очень важно, чтобы ни один член семьи (в случае с мальчиком это отец) не был исключен из системы **воспитания** и не воспринимался остальным семейством как «плохой», «изгой», «преступник» или «пьяница». Хотя говорить об этом намного проще, чем действительно воплотить в жизнь.  Все дело в том, что мужчины могут быть разными, и с некоторыми из них просто невозможно нормально общаться. Если это и так, и личное общение с мужем для вас неприемлемо, то, хотя бы, в беседе с мальчиком говорите о нем уважительно: «Это твой отец». Сама женщина в таких случаях могла бы подумать: «Папа моего сына, конечно, очень непростой человек, но все же в мальчике течёт его кровь, и я не имею никакого морального права говорить ребенку о нем плохо».  **Всегда будет полезным:**   Читать маленькому мужчине сказки, в которых главными героями выступают смелые и сильные рыцари, защитники и спасители; Играть с сыном в спортивные игры, которые считаются мужскими: бокс, хоккей, футбол, сражаться на пластиковых или деревянных мечах; Покупать в магазине не только те игрушки, которые считаются «мальчишескими», но и немного «девчоночьих»: мальчику пригодится игра в садовника, повара, или, на худой конец, в няню. Можете не беспокоиться о том, что такие игры испортят его мужское самосознание, они научат его заботится о ближних; Папе следует время от времени приглашать в гости http://imagensgratis.com.br/imagens/imagens-imagens-fofinhas-8e4d41.jpgсвоих хороших друзей, чтобы мальчик мог видеть, каким бывает поведение взрослых мужчин, когда они находятся в неформальной обстановке; По-возможности чаще ездить в гости к дедушкам и позитивно рассказывать о них сыновьям; Мама должна говорить об отце мальчика только хорошее (даже в том случае если он не живет вместе с ними), ведь в каждом человеке есть положительные черты характера, на которые можно обратить внимание; Подчеркнуть все поступки сына, в которых он проявил свое мужество, и наоборот, промолчать о проявлениях слабости, ведь такое может случиться с каждым;  **Что не следует делать при воспитании сына**  Если поставили себе цель вырастить настоящего маменькиного сыночка, вам необходимо:  Разрешить ему спать вместе с вами в одной кровати даже после того, как ему исполнится один год; Пресекать на корню любую инициативу, исходящую от него; Покупать ему только те игрушки, которые нравятся только вам; Запрещать ему играть с мальчиками чье поведение вам, мягко сказать, не нравится; Не допускать любых возражений в свою сторону; Если у вашего сына кто-либо отобрал игрушку, самостоятельно отругать его обидчика, забрать у него назад игрушку и заботливо, как настоящая мама, вернуть ее заплаканному владельцу; Если у мальчика возник по какому-то поводу конфликт со сверстниками, бежать, сломя голову, защищать его, не давая при этом ему никакой возможности самому разобраться в возникшей ситуации; Жалеть его без какого-либо оправдания, делать ему различные поблажки, в то время когда другой из родителей требует от него послушания;  **Вот мнение отца.** http://2.bp.blogspot.com/-_YFsdy488DA/UJyHDAjfcqI/AAAAAAAAAVM/OxmXDtDeRU0/s1600/0_5d785_3f74160_XL.jpg  Максиму 29 лет, а его сыну 6,5 лет Максим рассказывает, что настоящим мужчиной он ощутил себя в шестилетнем возрасте, когда у него родилась младшая сестренка. С тех пор он сразу почувствовал себя ответственным за нее (как за младшую и беззащитную), и всеми силами помогал папе и маме по уходу за ней.  Он вспоминает, что всегда старался брать пример со своего отца, который вместе с ним ходил на секцию айкидо, они постоянно помогали друг другу. Такое отношение очень сближало двух мужчин разных возрастных категорий. Максим очень признателен своим родителям за то, что в свое время они отдали его в спортивную школу. Только благодаря их стремлению и своему упорству в свои девять лет он занял первое место в спортивном десятиборье, будучи при этом самым младшим в группе. Каждый день у него был расписан практически по минутам, и на совершение глупостей просто не оставалось свободного времени. На занятиях спортом тренеры воспитывали его в духе победителя: он всегда должен быть самым первым и самым лучшим. И Максим стремился к этому. Помимо занятий в спортивной секции он увлекался рисованием и музыкой. Одним словом – всесторонне развивался. Будучи в школе он вместе со всем классом ходил в походы, которые были для детей своеобразным уроком выживания. Это всем очень нравилось, и, спустя много лет, не один раз пригодилось.  Максим уверен, что в процессе его **воспитания** родные практически не допускали промахов и ошибок. А вот во время учебы в школе вместо того, чтобы действительно заняться делом и научиться работать за станками, они дружно всем классом слушали ненужные истории об НЛО. И какая от них польза? В результате всем ремеслам, которые считаются мужскими, например, починить кран или вставить замок, пришлось учиться самостоятельно.  Теперь он хочет сделать из своего сына настоящего мужчину, старается привить ему любовь к спорту. Пока, конечно, получается не очень хорошо, но в основном из-за того, что у мальчика нет стремления, во всем быть первым. Очень жаль, ведь спортивные успехи помогают человеку с легкостью решать многие жизненные проблемы и преодолевать трудности. Максим воспитывает в мальчике самостоятельность. Сын с удовольствием помогает папе починить машину, может ассистировать, знает названия практически всех инструментов, вместе с ним пилит на даче дрова. Собирать детский конструктор мальчику помогает папа: первым делом он учит его пользоваться схемой, и только после этого малыш сам решает эту проблему.  Много времени будущий мужчина проводит вместе со своей бабушкой, которая, как и каждая женщина, стремится оградить его от проблем, которые могут возникнуть. Она заступается за него во всех случаях, когда его кто-либо обидит на детской площадке. Максим считает, что такими методами можно воспитывать дочку, и то кое-что следует отбросить. Он рассказывает, что такие «тепличные» условия, в которые попал мальчик, уже начали сказываться на **воспитании сына**, но пока с этим ничего невозможно сделать, и повлиять на сложившуюся ситуацию мужчина не в состоянии. Вся проблема в том, что с мальчиком он общается очень мало, преимущественно только по выходным.  Максим придерживается мнения, что каждому парню для нормального развития необходимы занятия спортом и преодоление различных трудностей. С раннего детства мальчик должен принимать активное участие в решение бытовых проблем, ведь уже в два года он вполне в силах принести папе молоток, а в три – наполовину забить свой http://www.dou-shkola.ru/IMG/arton302.jpgпервый в жизни гвоздь. И папа всегда должен быть для своего наследника образцом, с которого следует брать пример. У Максима склад ума технический, но он не имеет совершенно ничего против тех, кто больше любит гуманитарное направление. Ведь почти все выдающиеся мировые художники были мужчинами, но это большая редкость. Будет намного лучше, если из маленького мальчика http://lujayka.com/uploads/posts/2010-08/1281446685_myach_1.jpgвырастет просто настоящий мужчина со всеми его преимуществами и недостатками.  Растите своих мальчиков настоящими мужчинами!!! |