

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ!

ПРИЧИНЫ ЗАРАЖЕНИЯ



УКУС КЛЕЩА РОДА Ixodes,
РАЗДАВЛИВАНИЕ И ВТИРАНИЕ
ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА



ПРИЕМ СЫРОГО МОЛОКА
ЗАРАЖЕННЫХ КОЗ И КОРОВ

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



СТРЕМИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 39-40 °C И ОЗНОБ



РВОТА И СУДОРОГИ



ГОЛОВНЫЕ И ПОЯСНИЧНЫЕ БОЛИ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ



ВЯЛОСТЬ И ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ



РЕЗЬ В ГЛАЗАХ И СВЕТОБОЯЗНЬ



ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ НА ЛИЦЕ И ВНИЗ
ДО КЛЮЧИЦ



УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ И РЕДКИЙ ПУЛЬС

ЛЕЧЕНИЕ



ПРОВОДИТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В
СТАЦИОНАРЕ



ОСНОВНОЕ ЛЕКАРСТВО –
ИММУНОГЛОБУЛИН

ОСЛОЖНЕНИЯ



ВЯЛЫЕ ПАРАЛИЧИ
КОНЕЧНОСТЕЙ



НАРУШЕНИЕ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МЫШЦ ШЕИ



ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД

ПРОФИЛАКТИКА

ВАКЦИНАЦИЯ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОДЕЖДА ПРИ ВЫЕЗДАХ НА ПРИРОДУ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ХИМИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ

ЧАСТЫЕ ОСМОТРЫ НА ПРЕДМЕТ НАЛИЧИЯ КЛЕЩА

КИПЯЧЕНИЕ МОЛОКА КОЗ И КОРОВ

NB!

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ
НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ
К ВРАЧУ. ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНОМ
ИЗВЛЕЧЕНИИ КЛЕЩА ЕГО НУЖНО
СОХРАНИТЬ И ДОСТАВИТЬ В КЛИНИКУ.

Снятого клеща необходимо направить на исследование в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии или частной медицинской компании.

В лаборатории кроме исследования клещей на возбудителей клещевого энцефалита можно провести исследование и на возбудителей других заболеваний, которыми может быть заражен клещ:

иксодового клещевого боррелиоза;

гранулоцитарного анаплазмоза;

моноцитарного эрлихиоза;

риккетсиоза.

Такое исследование позволит в ранние сроки установить диагноз и начать правильное лечение.

Источник:
ФБУН Тюменский НИИ краевой патологии
Роспотребнадзора

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2021 год



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



КЛЕЩИ ОПАСНЫ!

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ТЯЖЕЛЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ПАРАЛИЧУ И ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ



КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОПАСНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

В нашем регионе первые клещи активизируются в апреле. Пик активности приходится на май, июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением отрицательной температуры воздуха.



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ:



укус клеща;



раздавливание клеща, в том числе при снятии с животных;



употребление в пищу сырого козьего или коровьего молока, а также продуктов, приготовленных из него.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Перед походом в лес необходимо выполнить ряд простых правил:

1



одежда должна быть светлой – на ней темные клещи будут заметнее, поэтому вы можете их снять раньше, чем они присосутся;



обязательно наденьте косынку или капюшон;



верхняя часть одежды должна быть с длинными рукавами и желательно с манжетами – предотвращает заползание клеща под одежду;



брюки необходимо заправить в носки, а затем надеть сапоги.

В лесу:

2



проводите само- и взаимоосмотры;

3



не ложитесь и не садитесь на траву;

4



пользуйтесь специальными средствами, отпугивающими и уничтожающими клещей.

Медицинская помощь:

5



самая надежная защита – вакцинация. Все люди, выезжающие на работу или отдых на неблагополучную территорию или проживающие на неблагополучной территории, должны быть обязательно привиты;

6



введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клеща.



КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?

Наиболее частые места присасывания клещей – места, имеющие тонкую кожу: паховая область, подмышечные впадины, шея, за ушами, волосистая часть головы.

Если вам пришлось самостоятельно снимать клеща, помните, что при раздавливании инфицированного клеща вирусы, содержащиеся в его слюне, проникают в кожу человека.

Правила поведения на территории, опасной в отношении клещей:

1) Клещи обычно сидят на траве или ветке кустарника, очень редко поднимаются на высоту более полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом «ползут» вверх в поисках удобного места для присасывания. Необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды (рубашка, куртка) необходимо заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы ворот рубашки и брюки не имели застёжки или имели застёжку типа «молния», под которую не могут заползти клещи. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под шапку или косынку. Лучше, чтоб одежда была светлой и однотонной, так как на ней клещи более заметны.

2) Нельзя садиться или ложиться на траву.

3) Необходимо регулярно и, по возможности, часто (каждые 15-30 минут) проводить само - или взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей.

4) Существенно увеличить уровень защиты от нападения и присасывания клещей и снизить частоту само - и взаимоосмотров можно, если применить специальные акарицидные (для обработки одежды) и репеллентные (для обработки открытых участков кожи) средства или носить специальную защитную одежду.

5) Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки лишенные травянистой растительности.

6) После возвращения из леса необходимо как можно быстрее провести полный осмотр тела, одежды.

7) Не заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

8) Необходимо осматривать домашних животных после пребывания на улице.

9) Помните, давить клещей пальцами нельзя!

Если вы обнаружили клеща на своем теле, сразу же обратитесь в медицинское учреждение, если же такой возможности нет, то вам помогут наши советы:

Симптомы укуса клеща: покраснение, небольшая припухлость, небольшая болезненность.

Для оказания доврачебной помощи вам необходимы: пинцет с тонкими концами, небольшое количество спирта, ватные шарики (диски), теплая вода, мыло, небольшая стеклянная банка с крышкой, резиновые перчатки, умывальник и полотенце.

Шаг 1: Никогда не пытайтесь удалить клеща руками — используйте пинцет.

Шаг 2: Протрите пинцет ватным шариком, смоченным в 70% спирте, или тщательно вымойте водой с мылом.

Шаг 3: Захватите голову клеща как можно ближе к коже. Делайте это осторожно, чтобы не раздавить его, поскольку при этом возможно инфицирование места укуса.

Шаг 4: Тяните клеща пинцетом прямо, в направлении от кожи, перпендикулярно к поверхности укуса. Не пытайтесь его скручивать или вырывать. Не пугайтесь, если ротовой аппарат клеща остался в вашей коже. После удаления его тела он больше не опасен.

Вопреки распространенному мнению, попытка прижечь клеща спичкой или задушить его вазелиновым или растительным маслом нежелательна, поскольку заставляет клеща высвобождать зараженную жидкость в вашу кожу.

Шаг 5: Поместите клеща в сухую банку с притертой крышкой, это необходимо для исследования клеща на носительство вируса энцефалита.

Шаг 6: Никогда не выбрасывайте клеща в туалет — он легко может выжить в воде.

Шаг 7: Тщательно промойте место укуса теплой водой с мылом и протрите спиртом.

Шаг 8: Тщательно вымойте Ваши руки водой с мылом и протрите их спиртом или одеколоном.

Шаг 9: Обязательно обратитесь в медицинское учреждение.

Внимание! Клещи по-прежнему активны, среди них немало энцефалитных

Как сообщает БУ «Мегионская городская больница №1», с начала сезона активности клещей (апрель-май) на территории города укусов насекомых зарегистрировано не было. Более восьмидесяти жителей города, обратившихся в приёмный покой по факту присасывания клеща, на момент происшествия находились на дачном участке, в лесной зоне, либо на месторождении. Пятнадцать из обследованных клещей оказались переносчиками энцефалита, при этом у людей наличие инфекции не подтвердилось.

Санитарная служба напоминает, что, находясь в лесу или на даче, следует передвигаться по найденным тропам, подальше от высокой травы и кустарников.

Доказано, что клещ в поисках открытого места для укуса ползет по одежде снизу вверх. Поэтому рукава должны быть длинными, плотно прилегающими к запястью, брюки – заправлены в обувь, а плечи, шея и голова – закрыты. Чтобы отпугнуть клеща, обработайте одежду противоклещевыми репеллентами. Лучше, если одежда будет светлой, чтобы на ней можно было вовремя заметить насекомое.

При длительном пребывании в лесу периодически нужно проводить самоосмотры и осматривать друг друга. Излюбленные места клещей на теле человека – это волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечная и паховая области.

Если вас всё-таки укусил клещ, немедленно обратитесь в приёмный покой городской больницы (**хирургический корпус ул. Нефтяников 18/2 тел. 3-38-47**) для проведения профилактики иммуноглобулином, т.к. она эффективна только в течение 72 часов с момента укуса.

В городской больнице проводится обследование клеща на наличие вируса клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза. Поэтому после самостоятельного удаления клеща не выбрасывайте его, а принесите на обследование в кабинет № 281 консультативно-диагностического отделения МБЛПУ «Городская больница» с 8.00 до 16.00.

Помните, что своевременная вакцинация и меры индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей – это основы профилактики клещевого энцефалита.

Это важно!

Полный курс плановой профилактической вакцинации против клещевого энцефалита состоит из трёх инъекций вакцины: первые 2 прививки проводятся с интервалом 30 суток, третья – через год после второй. В дальнейшем раз в три года проводится ревакцинация для подкрепления иммунитета. Перед вакцинацией необходимо пройти осмотр у терапевта, и получить направление в прививочный кабинет.