



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №1 "Сказка"
Домошенко О.Б.
20 25 г.

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

26 Июня 2025г.

Если (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Масло слив порциями Состав: Масло сливочное 72,5%	5	3,08	3,94	19,74	113,72	ттк54-19зНов
Каша ячневая(пшеничная,кукурузная) молочная Состав: Молоко ДСХ 3,2%; Крупа ячневая; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%	150/5	3,78	5,45	29,66	180,6	ТТк№40
Чай с молоком (2 вариант) Состав: Молоко ДСХ 3,2%; Сахар песок; Чай черный, байховый, листово	180	2,51	2,29	11,94	78,53	ттк267
Батон "Сдобный" Состав: Батон "Сдобный"	30	2,31	0,9	15,03	77,7	90а
Итого		11,68	12,58	76,37	450,55	
Второй завтрак						
Слива Состав: Слива свежая	100	0,47	-	5,76	26	Слива
Итого		0,47	0	5,76	26	
Обед						
Редис Состав: Редис свежий	30	0,36	0,03	0,3	6	редис
Суп картофельный с клецками Состав: Картофель свежий поздний; Мука пшеничная; Морковь свежая; Лук репчатый; Соль йодированная; Зелень свежая; Масло сливочное 72,5%; Яйцо куриное	180	2,7	2,37	12,12	80,59	тк-38
Котлеты из кур Состав: Цыпленок бройлер; Молоко ДСХ 3,2%; Батон "Сдобный"; Масло подсолнечное	60	9,43	10,66	6,42	159,32	ттк№189
Рагу из овощей Состав: Картофель свежий поздний; Капуста свежая белокочанная; Морковь свежая; Огурцы консервированные; Лечо; Горох зеленый замороженный; Лук репчатый; Томатная паста; Масло подсолнечное; Мука пшеничная	110	2,06	4,7	12,38	100,16	ттк№22
Компот из кураги Состав: Курага; Сахар песок; Кислота аскорбиновая 2,5 г	150	0,25	-	17	68,98	тк-253
Хлеб "Дарницкий" и 8 злаков Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный; Хлеб зерновой "Полезный"	30/10	1,4	0,32	11,96	57,78	ттк90
Итого		16,2	18,08	60,18	472,83	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Картофель отварной в молоке Состав: Картофель свежий поздний; Молоко ДСХ 3,2%; Мука пшеничная; Масло сливочное 72,5%	110	2,29	5,15	19,9	133,8	тк-215
Котлеты или биточки рыбные Состав: Минтай; Батон "Сдобный"; Молоко ДСХ 3,2%; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	60	8,88	1,54	5,43	68,74	ттк№143
Шанежка с яблоками Состав: Яблоки свежие; Мука пшеничная; Молоко ДСХ 3,2%; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%; Сметана 15%; Дрожжи сухие; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	50	2,41	1,42	23,4	118,9	тк-307
Хлеб пшеничный йодированный Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	пром.
Чай лимоном Состав: Сахар песок; Лимон; Чай черный, байховый, листово	160	0,06	0,01	9,63	38,91	ттк265 перм
Итого		15,92	8,36	73,12	430,85	
Всего		44,27	39,02	215,43	1380,23	

Составил

Технолог ПиООП
(должность)

Е.И.И.
(подпись)

Гнездилова Е.С.
(расшифровка подписи)



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
26 Июня 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Масло слив порциями Состав: Масло сливочное 72,5%	5	3,08	3,94	19,74	113,72	ттк54-19зНов
Каша ячневая(пшеничная, кукурузная) молочная Состав: Молоко КСХ 3,2%; Крупа ячневая; Масло сливочное 72,5%; Молоко козье; Сахар песок	200/5	5,04	7,27	39,54	240,8	ТТк№40
Чай с молоком (2 вариант) Состав: Молоко ДСХ 3,2%; Сахар песок; Чай черный, байховый, листовой	180	2,51	2,29	11,94	78,53	ттк267
Батон "Сдобный" Состав: Батон "Сдобный"	40	3,08	1,2	20,04	103,6	90а
Итого		13,71	14,7	91,26	536,65	
Второй завтрак						
Слива Состав: Слива свежая	100	0,47	-	5,76	26	Слива
Итого		0,47	0	5,76	26	
Обед						
Редис Состав: Редис свежий	60	0,72	0,06	0,6	12	редис
Суп картофельный с клецками Состав: Картофель свежий поздний; Морковь свежая; Мука пшеничная; Лук репчатый; Соль йодированная; Зелень свежая; Масло сливочное 72,5%; Яйцо куриное	200	3	2,63	13,47	89,55	тк-38
Котлеты из кур Состав: Цыпленок бройлер; Молоко ДСХ 3,2%; Батон "Сдобный"; Масло подсолнечное	80	12,57	14,21	8,56	212,43	ттк№189
Рагу из овощей Состав: Картофель свежий поздний; Капуста свежая белокачанная; Морковь свежая; Огурцы консервированные; Лечо; Горох зеленый замороженный; Лук репчатый; Томатная паста; Масло подсолнечное; Мука пшеничная	130	2,44	5,55	14,63	118,36	ттк№22
Компот из кураги Состав: Курага; Сахар песок; Кислота аскорбиновая 2,5 г	200	0,33	-	22,66	91,98	тк-253
Хлеб "Дарницкий" и 8 злаков Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный; Хлеб зерновой "Полезный"	50/10	2,34	0,54	19,94	96,3	ттк90
Итого		21,4	22,99	79,86	620,62	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Котлеты или биточки рыбные Состав: Минтай; Батон "Сдобный"; Молоко ДСХ 3,2%; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	80	11,84	2,05	7,24	91,65	ттк№143
Картофель отварной в молоке Состав: Картофель свежий поздний; Молоко ДСХ 3,2%; Мука пшеничная; Масло сливочное 72,5%	140	2,91	6,55	25,33	170,29	тк-215
Хлеб пшеничный йодированный Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	пром.
Шанежка с яблоками Состав: Яблоки свежие; Мука пшеничная; Молоко ДСХ 3,2%; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%; Сметана 15%; Дрожжи сухие; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	60	2,89	1,7	28,08	142,68	тк-307
Чай лимоном Состав: Сахар песок; Лимон; Чай черный, байховый, листовой	200	0,07	0,01	12,04	48,64	ттк265 перм
Итого		19,99	10,55	87,45	523,76	
Всего		55,57	48,24	264,33	1707,03	

Составил

Технолог ПиООП
(должность)

Э. Черв
(подпись)

Гнездилова Е.С.
(расшифровка подписи)