"Утверждаю"

Заведующий МАДОУ №1 "Сказка"

_____ О.Б. Домошенко

"____" _____ 2024г

Перспективное

примерное десятидневное меню

осенне - зимний период

МАДОУ №1 "Сказка"

Для профилактики дефицита микроэлементов (йода, железа, кальция, витамина С), регулярно включать в рацион питания, соль иодированную, хлеб зерновой(8 злаков), напиток "Витошка",напиток "Здравко" проводить витаминизацию III-го блюда (аскорбиновой кислотой из расчета я-0,035, с-0,05)

Используемая литература: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий.

Уральский Региональный центр питания г.Пермь 2001г.

Новосибирский НИИ гигиены.

Сборник рецептур МАДОУ№1 "Сказка"

Составил: Технолог ПиООП Газизова Г.Г

Перспективное меню

Неделя первая-понедельник

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Каша молочная манная	150	200	4,12	4,12	13,20	107,26	5,49	5,49	17,60	158,80		ттк38перм
Батон	30	40	2,28	0,24	14,76	77,70	3,04	0,32	19,68	103,60		ттк90асказ
Сыр тверд сортов в нарезке	6	10	1,39	1,77		21,48	2,32	2,95	-	35,80		ттк54-1Носи(
Какао с молоком	170	180	3,20	3,34	6,29	130,83	3,39	3,54	6,66	138,52		ттк-87перм
Итого завтрак:	**356**	**430**	**10,99**	**9,47**	**34,25**	**337,27**	**14,24**	**12,30**	**43,94**	**436,72**	**24,3**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	100	0,90	0,20	8,10	57,00	0,90	0,20	8,10	57,00		ттк100/3сказ
Итого обед:	**100**	**100**	**0,90**	**0,20**	**8,10**	**57,00**	**0,90**	**0,20**	**8,10**	**57,00**	**3,17**	
Обед												
Салат витаминный	30	50	1,20	3,00	6,60	49,05	2,00	5,00	11,00	81,75		ттк-25сказ
Суп из овощей	150	200	1,15	3,50	7,55	69,10	1,53	4,67	10,07	92,13		тк36пер
Котлеты, биточки из говядины	50	70	7,60	8,30	55,20	126,25	10,64	11,62	77,28	176,75		ттк-14сказ
Каша гречневая с луком	110	130	6,40	3,90	33,00	193,40	7,56	4,61	39,00	228,56		тк195пер
Сок	150	200	0,30	0,07	15,15	34,50	0,40	0,09	20,20	46,00		ттк100/4сказ
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	50	1,56	0,35	13,26	64,20	1,95	0,44	16,58	80,25		ттк90сказ
Итого обед:	**530**	**700**	**18,21**	**19,12**	**130,76**	**536,50**	**24,08**	**26,43**	**174,13**	**705,44**	**39,2**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Томаты в с/с	30	50	0,12	0,03	3,20	6,01	0,20	0,05	5,33	10,02		пром.
Рыбные хлебцы	50	80	8,69	7,60	4,86	122,30	13,90	12,16	7,78	195,68		тк155пер
Картофельное пюре	110	130	2,34	4,44	17,08	117,60	2,77	5,25	20,19	138,98		тк216пер
Чай с молоком	160	180	2,02	1,90	10,50	69,60	2,27	2,14	11,81	78,30		тк266пер
Печенье	20	30	0,56	0,66	11,76	70,00	0,84	0,99	17,64	105,00		пром.
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Итого ужин:	**400**	**500**	**16,01**	**14,87**	**62,16**	**456,01**	**22,26**	**20,83**	**77,51**	**598,48**	**33,3**	
ВСЕГО:	**1386**	**1730**	**46,11**	**43,66**	**235,27**	**1 386,78**	**61,48**	**59,76**	**303,68**	**1 797,64**	**100**	

Перспективное меню

Неделя первая-вторник

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Суп молочный с пшенной крупой	150	200	5,60	4,65	15,75	127,05	7,47	6,20	21,00	169,40		ттк-72/1сказ
Батон	30	40	1,52	0,16	9,84	77,70	2,03	0,21	13,12	103,60		ттк90а
Масло слив порциями	5	5	0,04	3,62	0,06	37,40	0,04	3,62	0,06	37,40		тк53-19зНов
Чай с молоком	180	200	2,35	2,25	11,89	78,52	2,61	2,50	13,21	87,25		тк269перм
Итого завтрак:	**365**	**445**	**9,51**	**10,68**	**37,54**	**320,67**	**12,15**	**12,53**	**47,39**	**397,65**	**22,0**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	110	0,60	0,60	15,40	72,00	0,66	0,66	16,94	79,20		ттк100/3сказ
Итого обед:	**100**	**110**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**0,66**	**0,66**	**16,94**	**79,20**	**4,38**	
Обед												
Салат Заря	30	50	0,42	2,52	2,01	38,40	0,70	4,20	3,35	64,00		ттк-2сказ
Суп гороховый	170	200	1,59	2,64	9,25	67,18	1,87	3,11	10,88	79,04		тк37пермь
Бигос с мясом	160	200	10,40	10,70	7,88	328,66	13,00	13,38	9,85	410,83		ттк-13сказ
Компот из сухофруктов	150	200	0,42	0,05	17,70	70,38	0,56	0,07	23,60	93,84		тк255перм
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	60	1,56	0,36	13,29	88,70	2,34	0,54	19,94	129,90		ттк90сказ
Итого обед:	**550**	**710**	**14,39**	**16,27**	**50,13**	**593,32**	**18,47**	**21,30**	**67,62**	**777,61**	**43,0**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Свежий помидор	30	50	0,24	0,06	0,75	6,39	0,40	0,10	1,25	10,60		тк54-3зНов
Макароны запеченные с сыром	150	180	7,89	7,20	28,59	210,60	9,47	8,64	34,31	252,72		тк54-3гНов
Вафли	20	30	1,44	1,96	14,88	83,36	2,16	2,94	22,32	125,04		пром.
Напиток Витошка Зол шар(сад)		200		-			0,10		25,00	95,00		ттк-68сказ
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Сок (ясли)	**170**		0,36	0,07	18,18	46,00						ттк100/4 сказ
Итого ужин:	**400**	**490**	**12,21**	**9,53**	**77,16**	**416,85**	**14,41**	**11,92**	**97,64**	**553,86**	**30,6**	
ВСЕГО:	**1415**	**1755**	**36,71**	**37,08**	**180,23**	**1 402,84**	**45,69**	**46,41**	**229,59**	**1 808,32**	**100**	

Перспективное меню

Неделя первая-среда

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Каша Геркулесовая с молоком	150	200	2,90	3,00	23,63	97,50	3,87	4,00	31,51	130,00		ттк39сказ
Батон	30	40	2,30	0,24	14,90	77,70	3,07	0,32	19,87	103,60		ттк90асказ
Сыр тверд сорт в нарезке	6	10	1,39	1,77	-	21,84	2,32	2,95	-	36,40		тк-54-1знов
Какао с молоком	180	200	3,39	3,54	6,66	130,83	3,77	3,93	7,40	138,52		ттк-87сказ
Итого завтрак:	**366**	**450**	**9,98**	**8,55**	**45,19**	**327,87**	**13,03**	**11,20**	**58,78**	**408,52**	**23,0**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	110	0,40	0,40	9,80	89,00	0,44	0,44	10,78	97,90		ттк100/3ска
Итого обед:	**100**	**110**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**89,00**	**0,44**	**0,44**	**10,78**	**97,90**	**5,52**	
Обед												
Салат из конс. гор.с яйцом	30	50	0,54	2,34	5,85	48,04	0,90	3,90	9,75	83,32		ттк44сказ
Свекольник	170	200	1,29	4,31	6,83	70,80	1,52	5,07	8,04	83,29		тк35перм
Оладьи запеченные из печени	60	80	3,20	3,04	10,50	128,40	4,27	4,05	14,00	171,20		ттк-3/1перм
Рагу из овощей	110	130	2,06	4,70	12,40	128,23	2,43	5,55	14,65	151,55		тк83перм
Сок	150	200	0,30	0,07	15,15	34,50	0,40	0,09	20,20	46,00		ттк100/4ска
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	60	1,56	0,36	13,29	88,70	2,34	0,54	19,94	129,90		ттк90сказ
Итого обед:	**560**	**720**	**8,95**	**14,82**	**64,02**	**498,67**	**11,86**	**19,20**	**86,58**	**665,26**	**37,5**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Пудинг из творога паровой	130	150	21,70	7,80	35,49	127,50	25,04	9,00	40,95	147,12		тк133перм
Соус фруктовый сладкий	30	40	0,75	1,59	4,80	37,05	1,00	2,12	6,40	49,40		тк240перм
Шанежка налив	50	60	2,41	1,42	23,40	160,61	2,89	1,70	28,08	192,73		тк306перм
Кисло-мол.продукт	170	200	4,76	5,42	6,95	102,00	5,60	6,38	8,18	120,00		ттк100/2
Хлеб пшеничный	30	40	2,28	0,24	14,76	70,50	3,04	0,32	19,68	94,00		пром.
Итого ужин:	**410**	**490**	**31,90**	**16,47**	**85,40**	**497,66**	**37,57**	**19,52**	**103,29**	**603,25**	**34,0**	
ВСЕГО:	**1436**	**1770**	**51,23**	**40,24**	**204,41**	**1 413,20**	**62,90**	**50,36**	**259,43**	**1 774,93**	**100**	

Перспективное меню

Неделя первая-четверг

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Каша ячневая с молоком	150	200	3,78	5,45	22,70	120,00	5,04	7,27	30,27	160,00		ттк-40сказ
Батон	30	40	2,28	0,24	14,74	77,70	3,04	0,32	19,65	103,60		ттк90асказ
Маслослив порциями	5	5	0,04	3,62	0,06	37,40	0,04	3,62	0,06	37,40		тк53-19зНо
Чай с молоком	180	180	2,37	2,16	11,27	78,71	2,37	2,16	11,27	78,71		ттк268пер
Итого завтрак:	**365**	**425**	**8,47**	**11,47**	**48,77**	**313,81**	**10,49**	**13,37**	**61,25**	**379,71**	**21,6**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	110	0,40	0,40	9,80	57,00	0,44	0,44	10,78	57,00		ттк100/3ска
Итого обед:	**100**	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**57,00**	**0,44**	**0,44**	**10,78**	**57,00**	**3,24**	
Обед												
Свежий огурец	30	60	0,35	0,05	1,15	6,40	0,70	0,10	2,30	12,80		ттк54-2зНо
Суп клецками	180	200	2,70	2,36	12,12	80,50	3,00	2,62	13,47	89,55		тк-38пермь
Кнели из птицы	60	80	9,44	10,60	6,44	164,25	12,59	14,13	8,59	219,00		тк188пер
Капуста тушеная с перцем болг.	110	130	5,16	7,18	30,60	153,30	6,10	8,49	36,16	181,17		ттк313 сказ
Компот из кураги	150	200	0,24	-	13,20	68,98	0,32	-	17,60	91,97		ттк253перм
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	60	1,56	0,36	13,29	88,70	2,34	0,54	19,94	129,90		ттк90сказ
Итого обед:	**570**	**730**	**19,45**	**20,55**	**76,80**	**562,13**	**25,05**	**25,88**	**98,06**	**724,39**	**41,2**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Запеканка картоф.с рыбой	140	180	8,50	6,59	7,50	201,78	10,93	8,47	9,64	259,44		ттк-2/15ска
Яйцо отварное	25	25	3,17	2,87	0,10	39,25	3,17	2,87	0,10	39,25		ттк54-6оНо
Чай с лимоном	160	200	0,05	-	10,84	49,29	0,06	-	13,55	61,62		тк265перм
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Шанежка с яблоками	50	70	2,41	1,42	23,40	118,90	3,37	1,99	32,76	166,46		тк307перм
Итого ужин:	**405**	**505**	**16,41**	**11,12**	**56,60**	**479,72**	**19,81**	**13,57**	**70,81**	**597,27**	**34,0**	
ВСЕГО:	**1440**	**1760**	**44,73**	**43,54**	**191,97**	**1 412,66**	**55,79**	**53,26**	**240,90**	**1 758,37**	**100**	

Перспективное меню

Неделя первая- пятница

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Суп молочный с крупой(рис)	150	200	3,71	4,55	13,97	111,41	4,95	6,07	18,63	148,55		ттк44перм
Батон	30	40	2,28	0,24	14,76	77,70	3,04	0,32	19,68	103,60		ттк90а
Сыр твер сортов в нарезке	6	10	1,39	1,77		21,48	2,32	2,95	-	35,80		тк54-1зНов
Кофейный напиток с молоком	170	200	2,37	2,71	16,71	100,88	2,79	3,19	19,66	118,68		тк 86 сказ
Итого завтрак:	**356**	**450**	**9,75**	**9,27**	**45,44**	**311,47**	**13,10**	**12,53**	**57,97**	**406,63**	**23,0**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,60	0,60	15,40	72,00		ттк100/3сказ
Итого обед:	**100**	**100**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**4,07**	
Обед												
Салат оригинальный	30	50	0,42	3,02	2,77	39,98	0,70	5,03	4,62	66,63		ттк-55сказ
Суп бабушкин	150	200	5,85	4,08	11,38	105,05	7,80	5,44	15,17	140,07		ттк-48сказ
Тефтели из говядины	50	70	7,62	11,15	4,10	145,22	11,99	13,62	8,15	203,30		тк181перм
Ризотто	110	130	5,16	7,18	30,65	153,30	6,10	8,49	36,23	181,18		ттк-62сказ
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	50	1,56	0,36	13,29	88,70	1,95	0,45	16,61	129,90		ттк90сказ
Сок	150	200	0,30	0,07	15,15	34,50	0,40	0,09	20,20	46,00		ттк100/4 сказ
Итого обед:	**530**	**700**	**20,91**	**25,86**	**77,34**	**566,75**	**28,94**	**33,12**	**100,98**	**767,08**	**43,4**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Царская ватрушка с творогом	120	140	12,73	7,26	17,46	205,34	14,84	8,47	20,37	239,56		ттк-7сказ
Молоко сгущенное	30	40	1,20	0,99	16,38	51,30	1,60	1,32	21,84	68,40		пром.
Пирог открытый с повидлом	60	60	0,50	0,52	9,00	53,00	0,50	0,52	9,00	53,00		ттк-278коп.
Хлеб пшеничный	30	30	1,52	0,20	9,84	47,00	1,52	0,20	9,84	47,00		пром.
Кисло-молочный продукт	180	200	3,60	3,70	8,17	102,50	4,00	4,11	9,08	113,89		ттк100/2сказ
Итого ужин:	**420**	**470**	**19,55**	**12,67**	**60,85**	**459,14**	**22,46**	**14,62**	**70,13**	**521,85**	**29,5**	
ВСЕГО:	**1406**	**1720**	**50,81**	**48,40**	**199,03**	**1 409,36**	**65,10**	**60,87**	**244,48**	**1 767,56**	**100**	

Перспективное меню

Неделя вторая-понедельник

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Каша гречневая с молоком	150	200	2,12	1,94	19,16	99,90	2,83	2,59	25,55	133,20		ттк41сказ
Какао с молоком	170	200	3,20	3,34	6,23	96,90	3,76	3,93	7,33	114,00		ттк-87сказ
Батон	30	40	2,28	0,24	14,76	77,70	3,04	0,32	19,68	103,60		ттк90асказ
Масло слив порциями	5	5	0,04	3,62	0,06	37,40	0,04	3,62	0,06	37,40		тк53-19Нов
Итого завтрак:	**355**	**445**	**7,64**	**9,14**	**40,21**	**311,90**	**9,67**	**10,46**	**52,62**	**388,20**	**22,2**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	100	0,40	0,40	15,40	57,00	0,40	0,40	15,40	57,00		ттк100/3сказ
Итого обед:	**100**	**100**	**0,40**	**0,40**	**15,40**	**57,00**	**0,40**	**0,40**	**15,40**	**57,00**	**3,26**	
Обед												
Салат из свеклы	30	50	1,08	4,89	3,20	63,03	1,80	8,15	5,33	105,06		ттк-35сказ
Рассольник ленинградский	150	200	3,00	6,77	19,40	89,75	4,00	9,03	25,87	119,67		тк34перм
Рулет из говядины с яйцом	50	70	7,30	4,96	2,98	86,25	10,22	6,94	4,17	120,75		тк178перм
Макароны отварные	110	130	4,04	3,88	25,90	154,80	4,66	5,10	29,66	183,34		тк204перм
Соус метанный	20	20	0,10	0,73	1,04	16,30	0,10	0,73	1,04	16,30		тк236перм
Компот из яблок	150	200	0,12	-	11,24	45,40	0,16	-	14,99	60,53		тк254перм
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	60	1,56	0,36	13,25	88,70	2,34	0,54	19,88	129,90		ттк90сказ
Итого обед:	**550**	**730**	**17,20**	**21,59**	**77,01**	**544,23**	**23,28**	**30,49**	**100,94**	**735,55**	**42,1**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Котлеты рыбные	60	80	11,90	5,12	16,58	68,74	15,87	6,83	22,11	91,65		тк143перм
Картофель отварной в молоке	110	130	2,26	5,15	19,95	133,80	2,71	6,09	23,58	158,13		тк215перм
Сок	150	200	0,37	0,06	15,15	34,50	0,49	0,08	20,20	46,00		ттк100/4сказ
Булочка веснушка	50	60	3,84	3,67	29,40	166,08	4,61	4,40	35,28	199,30		тк277перм
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Итого ужин:	**400**	**500**	**20,65**	**14,24**	**95,84**	**473,62**	**25,96**	**17,64**	**115,93**	**565,58**	**32,4**	
ВСЕГО:	**1405**	**1775**	**45,89**	**45,37**	**228,46**	**1 386,75**	**59,31**	**58,99**	**284,89**	**1 746,33**	**100**	

Перспективное меню

Неделя вторая-вторник

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Каша кукурузная с молоком	150	200	5,44	5,90	25,81	178,47	7,25	7,87	34,41	237,97		ттк-99перм
Кофейный напиток на молоке	170	180	2,37	2,71	16,71	100,88	2,51	2,87	17,69	106,81		ттк258перм
Сыр твер сортов в нарезке	6	10	1,39	1,77		21,48	2,32	2,95	-	35,80		тк54-1зНов
Батон	30	30	1,03	0,10	9,84	77,70	1,03	0,10	9,84	77,70		ттк90а
Итого завтрак:	**356**	**420**	**10,23**	**10,48**	**52,36**	**378,53**	**13,11**	**13,79**	**61,94**	**458,28**	**26,0**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,60	0,60	15,40	72,00		ттк100/3
Итого обед:	**100**	**120**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**4,08**	
Обед												
Салат Степной	30	50	0,45	2,79	1,95	34,80	0,75	4,65	3,25	58,00		ттк-26
Суп с рыбными фрикадельками	160	200	3,90	4,98	12,79	96,65	4,88	6,23	15,99	120,82		ттк41перм
Плов по узбекски	150	180	7,82	8,85	14,17	183,82	9,38	10,62	17,00	220,58		ттк-85
Компот из чернослива	150	200	0,24	0,06	16,90	68,90	0,32	0,08	22,53	91,87		ттк253перм
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	50	1,56	0,35	13,29	88,70	1,95	0,44	16,61	108,25		ттк90
Итого обед:	**530**	**680**	**13,97**	**17,03**	**59,10**	**472,87**	**17,28**	**22,02**	**75,38**	**599,52**	**34,0**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Свежий огурец	30	50	0,34	0,06	1,00	12,60	0,57	0,10	1,67	21,00		тк54-2зНов
Овощи в молочном соусе	110	130	2,60	5,50	8,80	94,60	3,07	6,50	10,40	111,80		ттк79перм
Запеканка из печени	50	70	14,50	18,09	2,94	131,30	20,30	25,33	4,12	183,82		ттк74сказ
Кисломолочный продукт	150	200	4,20	4,78	6,13	76,50	5,60	6,37	10,10	102,00		ттк100/2ска
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Булочка Абрикосинка	**50**	**50**	0,56	0,66	11,76	146,30	0,56	0,66	11,76	146,30		ттк18сказ
Итого ужин:	**420**	**530**	**24,48**	**29,33**	**45,39**	**531,80**	**32,38**	**39,20**	**52,81**	**635,42**	**36,0**	
ВСЕГО:	**1406**	**1750**	**49,28**	**57,44**	**172,25**	**1 455,20**	**63,37**	**75,61**	**205,53**	**1 765,22**	**100**	

Перспективное меню

Неделя вторая-среда

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Пудинг из творога паровой	120	140	16,78	6,00	27,30	73,61	19,58	7,00	31,85	88,33		ттк133перм
Соус сладкий молочный	40	50	0,30	0,40	3,52	29,36	0,38	0,50	4,40	36,70		ттк234перм
Масло слив порциями	5	5	0,04	3,62	0,06	37,40	0,04	3,62	0,06	37,40		тк53-19 нов
Батон	30	40	2,32	3,80	14,80	77,40	3,09	5,07	19,73	103,60		ттк90а сказ
Какао на молоке	180	200	3,39	3,54	6,60	138,52	3,77	3,93	7,33	153,91		ттк-87сказ
Итого завтрак:	**375**	**435**	**22,83**	**17,36**	**52,28**	**356,29**	**26,86**	**20,12**	**63,37**	**419,94**	**24,4**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	110	0,60	0,60	15,40	72,00	0,66	0,66	16,94	79,20		ттк100/3сказ
Итого обед:	**100**	**110**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**0,66**	**0,66**	**16,94**	**79,20**	**4,60**	
Обед												
Свежий овощи(помидор)	30	60	0,50	0,10	1,80	8,10	1,00	0,20	3,60	16,20		тк54-2-3зНов
Борщ с фасолью	170	200	1,29	4,52	7,35	75,50	1,52	5,32	8,65	88,82		ттк-50сказ
Жаркое по-домашнему	150	180	11,40	13,70	22,30	227,78	13,68	16,44	26,76	273,33		ттк163перм
Соус сметанный с томатом	20	20	0,33	2,36	0,66	13,80	0,33	2,36	0,66	13,80		ттк-8сказ
Сок	150	200	0,30	0,07	15,15	67,40	0,40	0,09	20,20	89,87		ттк100/4сказ
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	60	1,56	0,36	13,29	88,70	2,34	0,54	19,94	129,90		ттк90сказ
Итого обед:	**560**	**720**	**15,38**	**21,11**	**60,55**	**481,28**	**19,27**	**24,95**	**79,81**	**611,92**	**35,5**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Икра овощная (баклажанами)	30	60	0,53	3,13	3,80	47,20	1,06	6,26	7,60	94,40		ттк33сказ
Вафли	20	30	0,56	0,64	11,76	70,00	0,84	0,96	17,64	105,00		пром.
Омлет натуральный	130	150	11,63	18,03	3,03	221,07	13,43	20,81	3,50	255,09		тк117перм
Чай с молоком	180	200	2,34	2,25	11,80	78,52	1,40	1,60	13,11	87,25		тк267перм
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Итого ужин:	**390**	**470**	**17,34**	**24,29**	**45,15**	**487,29**	**19,01**	**29,87**	**56,61**	**612,24**	**35,5**	
ВСЕГО:	**1425**	**1735**	**56,15**	**63,36**	**173,38**	**1 396,86**	**65,80**	**75,60**	**216,73**	**1 723,30**	**100**	

Перспективное меню

Неделя вторая -четверг

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Каша пшеничная с молоком	150	180	3,78	5,45	22,70	120,00	4,54	6,54	27,24	144,00		ттк-40 сказ
Кофейный напиток	170	200	2,37	2,71	16,71	100,88	2,79	3,19	19,66	106,81		ттк258перм
Батон	30	30	2,28	0,24	14,76	77,70	2,28	0,24	14,76	77,70		ттк90асказ
Сыр тв сорт в нарезке	6	10	1,39	1,77		21,48	2,32	2,95	-	35,80		тк54-1зНов
Итого завтрак:	**356**	**420**	**9,82**	**10,17**	**54,17**	**320,06**	**11,93**	**12,92**	**61,66**	**364,31**	**20,4**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,60	0,60	15,40	72,00		ттк100/3ска
Итого обед:	**100**	**100**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**4,03**	
Обед												
Икра свекольная	30	50	0,38	0,06	1,14	58,62	0,63	0,10	1,90	97,70		тк54-15зНо
Суп Волна	170	200	1,97	2,38	10,88	91,80	2,32	2,80	12,80	108,00		ттк-1/12ска
Птица отварная	60	80	6,39	7,25	2,93	136,81	8,52	9,67	3,91	182,41		тк192перм
Запеканка овощная	110	130	4,00	8,90	18,40	174,80	4,73	10,52	21,75	206,58		тк71перм
Компот из свежих фруктов	150	200	0,42	-	20,90	85,34	0,56	-	27,87	113,79		тк253перм
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	60	1,56	0,35	13,29	88,70	2,34	0,53	19,94	129,90		ттк90сказ
Итого обед:	**560**	**720**	**14,72**	**18,94**	**67,54**	**636,07**	**19,10**	**23,62**	**88,17**	**838,38**	**47,0**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Рыба припущеная	60	80	5,37	3,28	5,50	45,85	7,16	4,37	7,33	61,14		тк-145перм
Картофельное отварной	110	130	2,32	4,43	19,88	133,60	2,74	5,24	23,49	157,89		ттк-214пер
Печенье	25	30	1,60	4,20	17,12	112,66	1,92	5,04	20,54	135,19		пр2-126
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,50	2,28	0,24	14,76	70,50		пром.
Сок(ясли)	180		0,36	0,70	18,18	41,40						ттк100/4ска
Витаминизир . Напиток(сад)		200					0,10		25,00	85,50		ттк68сказ
Итого ужин:	**405**	**470**	**11,93**	**12,85**	**75,44**	**404,01**	**14,20**	**14,89**	**91,12**	**510,22**	**28,6**	
ВСЕГО:	**1421**	**1710**	**37,07**	**42,56**	**212,55**	**1 432,14**	**45,83**	**52,03**	**256,35**	**1 784,91**	**100**	

Перспективное меню

Неделя вторая-пятница

Меню	Выход		Ясли				Сад					
	ясли	сад	Б	Ж	У	КК	Б	Ж	У	КК	%	
Завтрак												
Суп молочный с макаронными изделиям	150	200	4,19	4,59	14,80	117,06	5,59	6,12	19,73	156,08		тк-45перм
Молоко кипяченное	160	180	4,47	5,10	7,50	93,84	5,03	5,74	8,44	105,57		ттк-260пер
Повидло	10	15		-	6,80	20,40	-	-	10,20	30,60		пр2-4,5
Батон	30	30	2,28	0,24	14,76	77,70	2,28	0,24	14,76	77,70		ттк90асказ
Итого завтрак:	**350**	**425**	**10,94**	**9,93**	**43,86**	**309,00**	**12,90**	**12,10**	**53,13**	**369,95**	**21,7**	
2-й Завтрак												
Фрукты	100	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,60	0,60	15,40	72,00		ттк100/3ска
Итого обед:	**100**	**100**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**0,60**	**0,60**	**15,40**	**72,00**	**4,23**	
Обед												
Икра из свежих кабачков	30	50	0,39	2,34	2,85	29,67	0,65	3,90	4,75	49,40		тк-32сказ
Рассольник домашний	150	180	3,01	6,77	17,13	89,70	3,61	8,12	20,56	107,64		тк-33перм
Печень говяжья по -строгановски	50	70	10,60	13,15	2,13	168,22	14,84	18,41	2,98	235,51		тк-172пер
Картофельное пюре	110	130	2,34	4,44	17,08	96,60	2,77	5,25	20,19	114,16		тк-216пер
Компот из кураги	150	200	0,12		11,25	45,50	0,16	-	15,00	60,67		тк253перм
Хлеб Дарницкий и 8 злаков	40	50	1,56	0,35	13,29	88,70	1,95	0,44	16,61	110,88		ттк90сказ
Итого обед:	**530**	**680**	**18,02**	**27,05**	**63,73**	**518,39**	**23,98**	**36,12**	**80,09**	**678,26**	**39,9**	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина												
Сырники из творога	120	140	11,66	6,60	16,00	188,23	13,60	7,70	18,67	219,60		тк-136пер
Соус яблочный	30	40	0,01	0,01	4,60	18,50	0,01	0,01	6,13	24,67		тк-240пер
Кисло-мол.продукт	180	200	5,04	5,74	7,36	101,27	5,60	6,38	8,18	112,52		ттк100/2ска
Булочка домашняя	50	60	0,75	0,78	13,50	128,20	0,90	0,94	16,20	153,84		тк-282перм
Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,30	14,70	70,50	2,28	0,30	14,70	70,50		пром.
Итого ужин:	**410**	**470**	**19,74**	**13,43**	**56,16**	**506,70**	**22,39**	**15,33**	**63,88**	**581,13**	**34,2**	
ВСЕГО:	**1390**	**1675**	**49,30**	**51,01**	**179,15**	**1 406,09**	**59,87**	**64,15**	**212,50**	**1 701,34**	**100**	

Накопительная ведомость за 10 дней (ясли)2024г													
Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	*Факт.*	*Норма*	
	ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	ясли	***ясли***	*ясли*	ясли
мясо	50,50	90,00	25,00		74,80	66,10	92,90	76,05		25,00	***50,04***	*50,00*	0,03
масло сливочное	16,60	18,20	15,90	20,00	16,20	27,50	16,60	20,50	15,10	15,80	***18,24***	*18,00*	0,24
молоко и кисл.мол.пр.	393,00	230,50	529,00	256,00	566,00	284,00	465,00	412,00	287,00	478,00	***390,05***	*390,00*	0,05
творог			82,00		82,00			76,00		74,90	***31,49***	*30,00*	1,49
рыба	54,00			87,00		63,00	76,00		42,00		***32,20***	*32,00*	0,20
сметана	13,50		6,80	15,00	4,10	13,20		17,20	6,80	14,00	***9,06***	*9,00*	0,06
яйцо	28,80		75,00	60,23	62,50	49,60	15,00	60,30	22,50	28,00	***40,19***	*40,00*	0,19
сыр	6,00	10,00	6,00		6,00		6,00		6,00		***4,00***	*4,00*	
мука	3,40	1,60	35,50	45,00	38,00	39,00		15,00	8,00	70,00	***25,55***	*25,00*	0,55
крупа	46,30	42,00	38,50	23,00	22,00	25,50	35,60		56,00	12,00	***30,09***	*30,00*	0,09
фрукты свежие	100,00	100,00	137,00	106,00	100,00	134,00	100,00	100,00	100,00	118,00	***109,50***	*95,00*	14,50
картофель	120,25	52,00	65,00	205,00	92,00	139,75	118,95	156,00	159,25	98,80	***120,70***	*120,00*	0,70
овощи	224,00	219,30	169,00	177,60	154,40	54,00	309,60	157,60	195,20	140,80	***180,15***	*180,00*	0,15
сахар	18,60	20,90	40,00	37,00	20,00	25,30	22,00	15,90	22,50	33,20	***25,54***	*25,00*	0,54
масло растительное	12,00	7,00	13,00	8,00	6,00	3,00	13,50	9,60	7,00	13,80	***9,29***	*9,00*	0,29
кондитерские изделия	20,00	20,00				10,00	30,00	20,00	20,00		***12,00***	*12,00*	
сухофрукты		18,00	11,00	15,00			18,00	10,00	18,00		***9,00***	*9,00*	
хлеб ржаной	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	***30,00***	*30,00*	
хлеб пшеничный	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	***70,00***	*70,00*	
кофейный напиток	1,80			1,80	-	1,80			1,80		***0,72***	*1,00*	- 0,28
чай	0,50	0,50		0,50			0,50				***0,20***	*0,50*	- 0,30
соль	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	***3,00***	*3,00*	
птица				87,00					115,00		***20,20***	*20,00*	0,20
субпрод. (печень,язык)			55,00				74,00		73,00		***20,20***	*20,00*	0,20
какао-порошок		2,70					2,70				***0,54***	*0,50*	0,04
макаронные изделия		32,00				37,00				14,00	***8,30***	*8,00*	0,30
соки	150,00		150,00		150,00	300,00		150,00		150,00	***105,00***	*100,00*	5,00
дрожжи			0,40	0,40		0,30				0,50	***0,16***	*0,40*	- 0,24
напиток витамин.													

Накопительная ведомость за 10 дней (сад) 2024г

Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	*Факт.*	*Норма*	
	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	*сад*	*сад*	сад
мясо	59,20	95,00	25,00		91,40	75,10	84,15	95,60		25,00	***55,05***	*55,00*	0,05
масло сливочное	21,50	17,30	19,80	23,00	17,90	30,00	18,00	24,00	20,00	21,00	***21,25***	*21,00*	0,25
молоко и кисл.мол.пр.	467,80	246,90	593,70	256,30	666,00	350,00	561,30	454,20	356,10	550,00	***450,23***	*450,00*	0,23
творог		-	123,00	-	113,00		-	81,00	-	100,00	***41,70***	*40,00*	1,70
рыба	72,00			111,00		85,00	52,00		51,00		***37,10***	*37,00*	0,10
сметана	17,10		9,20	22,00	5,90	15,00		20,00	8,00	18,00	***11,52***	*11,00*	0,52
яйцо	28,80	65,00	58,00		69,30	61,50	15,03	60,00	24,00	25,00	***40,66***	*40,00*	0,66
сыр	10,00	11,00	10,00		10,00	-	10,00		10,00		***6,10***	*6,00*	0,10
мука	4,20	1,60	47,20	58,30	43,50	46,00		6,00	20,00	64,00	***29,08***	*29,00*	0,08
крупа	58,00	62,00	53,00	32,10	18,20	44,00	36,00	52,00	46,00	35,00	***43,63***	*43,00*	0,63
фрукты свежие	100,00	100,00	132,00	100,00	100,00	145,00	100,00	100,00	100,00	120,00	***109,70***	*100,00*	9,70
картофель	146,90	61,00	107,00	156,00	125,00	185,90	137,00	152,00	198,50	132,00	***140,13***	*140,00*	0,13
овощи	246,30	318,20	203,60	234,50	217,30	110,00	265,70	201,50	255,20	165,00	***221,73***	*220,00*	1,73
сахар	21,00	26,00	40,00	44,00	25,00	30,00	25,00	24,10	28,00	39,00	***30,21***	*30,00*	0,21
масло растительное	16,20	10,10	17,20	9,50	6,40	5,10	15,00	12,00	9,00	10,60	***11,11***	*11,00*	0,11
кондитерские изделия	30,00	35,00		10,00	10,00	10,00	37,00	35,00	35,00		***20,20***	*20,00*	0,20
сухофрукты		20,00	15,00	20,00			20,00	12,00	25,00		***11,20***	*11,00*	0,20
хлеб ржаной	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	***50,00***	*50,00*	
хлеб пшеничный	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	***80,00***	*80,00*	
витамин.напиток		200,00			100,00				200,00		***50,00***	*50,00*	
чай	0,50	0,50	0,50		0,50	-		0,50		-	***0,30***	*0,60*	- 0,30
соль	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	***5,00***	*5,00*	
птица				115,30					125,00		***24,03***	*24,00*	0,03
субпродукты			75,00			-	95,00			81,30	***25,13***	*25,00*	0,13
соки	200,00		200,00		200,00	200,00		200,00			***100,00***	*100,00*	
дрожжи			0,50	0,50			0,40	0,40		0,60	***0,24***	*0,50*	- 0,26
макаронные изделия		45,00				48,40		-		25,00	***11,84***	*11,00*	0,84